



Seit Oktober trage ich die [Solid Essential Bibtight](#) von [Alé](#) bei meinen Ausfahrten auf dem Mountainbike in Wald und Feld zum Test.



Alé Solid Essential Bibtight Rückenansicht



Alé Solid Essential Bibtight

Erster Eindruck

Die Hose gefällt mir optisch gut. Allerdings fällt sie -wie viele Fahrradklamotten für Frauen- eher klein aus, so dass ich bei Kleidergröße 38/40 Größe L brauche. Damit passt die Hose dann auch wie angegossen.

Testfahrten

Die Hose habe ich bei Touren um die 2 Stunden bei 3-12 Grad auf der Straße mit dem Rennrad und in Feld und Wald auf dem Mountainbike getragen.

Der innen angeraute Stoff der Hose hält warm, lässt aber Luft durch, so dass ich nicht ins Schwitzen gekommen bin, auch wenn es mal nicht ganz so kalt war und bergauf ging.

Das Material der Hose ist extrem dehnbar und dabei weich. So liegt sie überall eng an und lässt mir die volle Bewegungsfreiheit ohne Falten zu schlagen. Nichts scheuert. Die Träger halten die Hose, an den Schultern habe ich nichts davon gespürt.



Details Träger

Die Trägerhose kann nicht rutschen, so dass auch die Nieren immer warm bleiben. Keine kalte Zugluft am Rücken und auch kein enger kneifender Bund am Bauch. Meine Bedenken wegen einer Biopause mit einer Trägerhose im Winter sind nicht ausgeräumt, aber ich fahre im Winter keine echt langen Touren, so dass das



für mich kein Problem darstellt. Die Vorteile der Trägerhose gegenüber einer Bundhose wiegen die Nachteile auch im Winter auf.

Das Polster kenne ich von meinen kurzen Hosen für den Sommer. Es ist auf der Innenseite angenehm weich und glatt, trägt nicht auf und krumpelt sich nicht zusammen (gibts bei anderen Herstellern, kann übel wehtun). Ich frag nicht nur, warum das Polster neongelb ist, kriegt doch kein Mensch zu sehen.

Reißverschlüsse am Fußende gibt es leider nicht. Die sind bei mir leicht eine Scheuerstelle, also habe ich sie unterwegs auch nicht vermisst. Das Anziehen ist allerdings nicht ganz so bequem und ich muss dran denken erst die Socken und dann die Hose anzuziehen, jedenfalls bei wadenlangen Wintersocken.

Fazit

Insgesamt habe ich unterwegs von der Alé Solid Essential Bibtight nichts gespürt, außer dass mir nach einer Stunde auffiel, dass ich weder schwitze noch friere und nichts drückt oder zieht. So soll das sein.



Leider zu wenig Reflektoren

Ein Punkt ist verbesserungsfähig: Reflexmaterial findet sich nur seitlich am Oberschenkel, Reflexe für den nachfolgenden Verkehr fehlen leider.



Die Bilder hat uns Quelle Alé Cycling zur Verfügung gestellt. Vielen Dank dafür.

