



Neben den „klassischen“ Mountainbike-Helmen existieren seit einiger Zeit auch spezielle Helme für den All-Mountain und Enduro Einsatz. Diese zeichnen sich dadurch aus, dass sie wesentlich weiter am Hinterkopf hinab reichen und somit die Schutzwirkung erhöhen. Bluegrass hat uns den [Golden Eyes](#) zur Verfügung gestellt und wir haben ihn für euch getestet.



## Technische Daten

Thema	Info
Gewicht	375 g nachgewogen in Größe 54-58 cm
Preis	UVP: 119,99 € / Internet 69,90 - 119,99 €
Sicherheitsstandards	EN 1078 / CE
Material	Polycarbonat (außen), EPS (innen), HES Technologie (Homothetic Embedded Skeleton), Double In-Mold
Farben	schwarz/gold, pink/grün, grau/blau, schwarz/grün, orange/blau
Lüftungsöffnungen	13
Größen	54 - 58, 59 - 62
Belüftung	sehr gut
Ersatzteile	Polster, Visier, Schrauben,
Lieferumfang	Helm & Kamera-/ Lichthalterung
sonstiges	Halterung für Goggle, Einfache Montage für GoPro & Co. mittels Insert möglich



## Verarbeitung

Wenn man den Golden Eyes von Bluegrass zum ersten Mal aus dem Karton nimmt, fällt direkt die exzellente Verarbeitung auf. Die schützende Außenschale des Helms geht quasi fließend in den EPS Schaum über und verdeckt jegliche äußere Kontaktstellen.

Bei dem Helm kommt eine spezielle HES (Homothetic Embeddes Skeleton) Schalenkonstruktion zum Einsatz, bei welcher zwei teilweise ineinander verschachtelte Schalen auf der einen Seite das Gewicht reduzieren und auf der anderen Seite die Schutzwirkung erhöhen. Letztere steht außerdem durch die weit herunter gezogene Nackenpartie des Helmes in fast jeder (Sturz-)Situation zur Verfügung.

Die Verankerung des Gurtsystems ist im Helm verankert, um im Falle eines Unfalls die Zugkraft der Gurte besser neutralisieren zu können.

Das höhenverstellbare Visier wirkt sehr stabil und wird über drei Metallschrauben mit dem Helm verschraubt. Die anti-allergischen Coolmax Polster sind sehr leicht und ohne „Fummelei“ herausnehmbar und waschbar. Das Front-Pad besteht nicht wie üblich ebenfalls aus Stoff sondern aus einem wärmestabilisierenden Morphogel, welches den Schweiß nach außen ableiten soll und den Kopf kühl halten soll.

Auf der Rückseite des Helmes befindet sich zudem eine Vorrichtung zum Befestigen einer Goggle, welche sich sehr unauffällig in das Design des Helmes integriert.



### Führung für das Goggle-Brillenband

Dem Helm liegt zusätzlich eine abnehmbare Kamerahalterung bei, welche auf den oberen Lufteinlass montiert werden kann. Auf die mitgelieferte Vorrichtung können mittels Klebepads Aufnahmen für Actioncams und Lampen montiert werden (Pads und Aufnahmen sind nicht im Lieferumfang enthalten).

Der Adapter ist ebenfalls sehr stabil verarbeitet und wird in die Belüftungsöffnung verschraubt. In der Innenseite befinden sich zudem Polster, damit der Tragekomfort auch bei eingeschraubtem Adapter erhalten



bleibt.



Plugin für Kamera- / Lampenhalterung

## Optik

Die Golden Eyes Helme von Bluegrass sind nicht dafür gedacht, möglichst unauffällig zu sein! Im Gegenteil, sie werden in diversen Farbvarianten angeboten und sind aufwendig designet. Es kommen zwei unterschiedlich gefärbte Außenschalen zum Einsatz, welche mit farblich passenden Decals versehen sind. Selbst die Schrauben wurden entsprechend farbig gestaltet.



Ausgefallene Optik

## Ersatzteile

Alle nicht direkt mit dem Helm verbundene Anbauteile können einzeln erworben werden. Dies umfasst neben den Innenpolstern das Visir, die Schrauben und den aufgeklebten „Bluegrass Eagle“, falls dieser verloren gehen sollte.

[Amazon.de Widgets](https://www.amazon.de/widgets)

## Praxistest

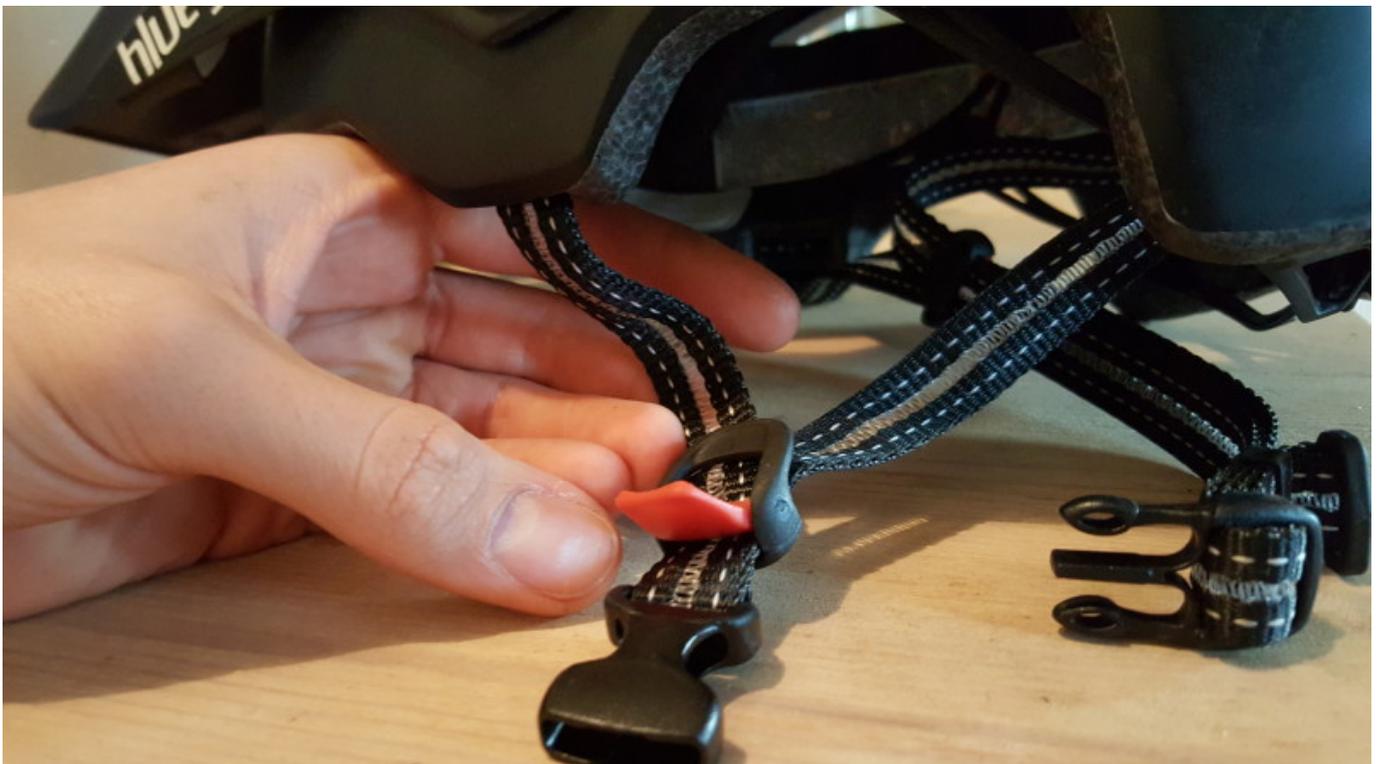
### Anpassung

Die Anpassung des Golden Eyes an den Kopfumfang erfolgt sehr simpel über ein fein gerastertes Einstellrädchen, welches sich leicht auf mit einer Hand bedienen lässt. Das Verstellsystem lässt sich zudem in der Höhe in vier Stufen individuell anpassen.



Drehverschluss - einhändig bedienbar und fein gerastert

Das Gurtsystem wird mittels Clip-System in der Länge variiert. Alle Einstellungen sind sehr leicht durchzuführen und völlig ausreichend, um den Helm auf die individuellen Bedürfnisse anzupassen





Einstellung des Gurtsystems

## Tragekomfort

Die diversen Anpassungsoptionen ermöglichen einen perfekt sitzenden Helm, welcher den Kopf sehr gut umschließt. Der Helm wackelt nicht, verrutscht nicht und lässt sich dank der straffen Polster sehr angenehm tragen. Unangenehme Durckstellen gibt es keine, auch wenn beim Absetzen des Helmes das Gel-Polster einen (kurzfristig) bleibenden Eindruck hinterlässt.

Das Gel-Polster selbst fühlt sich zunächst etwas ungewohnt an, erwirkt aber den versprochenen kühlenden Effekt. Was wir außerdem als sehr positiv empfunden haben: Das Gel-Polster kann sich natürlich nicht mit Schweiß vollsaugen, was beim Wiederaufsetzen des Helmes nach der Pause nicht zu einem unangenehmen nass-kühlen Gefühl führt, wie sonst üblich.



Das Gelpad an der Front erzeugt eine angenehme Kühlung

Die Kinnriemen halten den Helm stets in der gewünschten Position und sitzen sehr angenehm, ohne zu scheuern - auch ohne Polster!

Das Visier ist wie bereits beschrieben in der Höhe verstellbar und über Schrauben Arretierbar. Durch die Größe des Visiers bietet diesen einen sehr guten Schutz vor Sonneneinstrahlung und Regen. Es ist so konzipiert, dass es dennoch das Sichtfeld nicht einengt

## Belüftung

13 Belüftungsöffnungen sind für einen Helm zunächst nicht sonderlich viel, durch ihre Größe und Ihre Anordnung am Bluegrass ermöglichen sie jedoch eine prima Belüftung. Selbst bei über 30 °C gelingt es, stets



einen kühlen Kopf zu bewahren.

## Fahrttest

Der Helm wurde unter diversen Bedingungen, vom Home-Trail bis zu technischen Alpentrails und Bikeparkeinsätzen getestet.



Der Tragekomfort sowie die Belüftung des Helms sind zu jeder Zeit exzellent. Bei besonders heißen Tagen war es notwendig, mit dem Handschuh ab und zu den Schweiß von der Stirn zu wischen, da das Gelpolster nicht den kompletten Schweiß davon abhalten konnte, hinunterzufließen. Dies kann allerdings auch bei vollgesogenen herkömmlichen Polstern nach einer gewissen Zeit passieren. Wir fanden es auf jeden Fall prima, gerade wenn man den Helm nach einer Pause wieder aufsetzte.



## Pros und Contras

### Pro

angenehmer Tragekomfort und einfache Anpassung  
prima Belüftung  
schickes Design  
sehr gute Ausstattung (Plugin für Kamera, Google-Halterung)  
gutes Preis- Leistungsverhältnis

### Contra

Gelpolster ist ggf. nicht jedermanns  
Geschmack

## Fazit

Bei der Entwicklung des Golden Eyes haben die Entwickler von Bluegrass an viele Details gedacht (Plugin für Kamera- /Lampenbefestigung, Führung für das Goggle-Brillenband).

Das Design ist sehr ansprechend, von edel bis auffällig ist für jeden etwas dabei.

Der Tragekomfort des Helmes ist sehr gut und die Anpassung auf den eigenen Kopf erfolgt sehr einfach. Die Belüftung ist ebenfalls ausgezeichnet und die Schutzwirkung ist dank der tief gezogenen Heckpartie ebenfalls sehr hoch.

Mit 357 g ist der Helm zwar kein Leichtgewicht, was bauartbedingt aber absolut in Ordnung ist.

Für knapp 120,- € bekommt man unserer Meinung nach ein wirklich gelungenes und durchdachtes Produkt.

