Um die richtige Kleidung beim Fahrradfahren kann man sich sicher streiten.
Jeder hat seine eigenen Vorlieben und Vorstellungen, wie man am besten auf dem Mountainbike oder dem Rennrad seine wöchentliche oder täglich Touren absolviert.
Wem das Fahrradfahren allerdings ans Herz gewachsen ist und regelmäßig mit viel Leidenschaft dabei ist, der wird sich nach und nach immer mal wieder ein paar neue Kleidungsstücke oder Accessoires zum Radeln angeschafft haben. Hierzu zählen mit größter Sicherheit bei den meisten von uns auch Fahrradtrikots, Fahrradshirts oder Funktionsshirts bzw. -wäsche. Ein Grund sich mal näher mit dem Thema zu beschäftigen.

Die Fahrradkleidung – Stylisch oder funktional?

Es gibt sicherlich 2 Typen von Bikern.
Die Einen, denen es alleine ums Fahren geht, egal wie man aussieht.
Und die Anderen, denen ein gewisses Maß an Modebewusstsein wichtig zu sein scheint und die darauf achten, auch auf dem Fahrrad eine gute Figur zu machen.
Die Wahrheit liegt meistens in der Mitte, denn wenn die Ausrüstung nicht stimmt, kann man sich nicht auf den Sport konzentrieren. Erst wenn die Ausrüstung wie Fahrrad, Helm, Fahrradschuhe und Funktionskleidung passt, kann man sich auf den Rest des Outfits konzentrieren.
Wer hat es ehrlich gesagt nicht gerne auf einer Tour mal von vorbeigehenden Passanten bestaunt zu werden?

Die Fahrradhose

Da man ja bekanntlich die meiste Zeit beim Fahrradfahren sitzt, kommt der Fahrradhose eine großen Bedeutung zu.
Hosen aus Baumwolle sinDd zwar weich, aufgrund von erhöhter Schweißproduktion beim Fahren aber selten die beste Wahl. Sie nimmt zwar Schweiss auf, gibt es aber sehr langsam wieder ab, was gerade bei Fahrtwind keine optimale Kombination ist.
Sinnvoller ist hier sogenannte Funktionswäsche oder Baumwoll-/Polyester Gemische die den Schweiss über einen langen Zeitraum schnell abtransportieren.
Durch verschiedene „Layer“ (Lagen) kommt dieser Effekt zu Stande. Der Großteil der Fahrradfahrer trägt unter dieser Kleidung nichts.

Bild © Nikola Spasenoski – Fotolia.com

Das Fahrradtrikot

Es ist häufig zu beobachten, dass Fahrradfahrer sehr eigen sind, wenn es um ihre Fahrradtrikots geht.
Der Eine mag es eng und funktional, der Andere wiederum bunt, bedruckt oder langärmelig.
Wie auch bei der Hose muss hier zwischen Funktionalität und modischem Style abgewogen werden.
Ein Tipp in diesem Bereich bieten die Fahrradtrikots und Trikots von shirt-gestalten.com/trikot.
Diese Trikots können individuell bedruckt und gestaltet werden und bringen so den modischen Aspekt mit funktionalen Aspekt zusammen. Jeder Biker kann sich so sein eigenes Trikot zusammenbauen und fährt auf jeden Fall einzigartig.

Gewinnspiel

Wer möchte, kann bei der Verlosung von 2 Gutscheinen über jeweils **10 €** bei o.g. Textildrucker mitmachen.**Und so könnt ihr daran teilnehmen:**Gestaltet euch bei Shirt-gestalten.com euer persönliches **Radtrikot** und sendet uns einen Screenshot eures Entwurfs zu. Die beiden besten Trikotsdesigns erhalten je einen Gutschein bei Shirt-gestalten.com.

Einsendeschluss ist der **15.09.2013**, danach erfolgt die Auslosung.

[blue_box] Dieser Gastartikel wurde eingereicht von **Sandra Buchert**
Für den Inhalt des Artikels sowie die Prüfung der Bildrechte zur Veröffentlichung, ist alleine der Gastautor selbst verantwortlich.
Beanstandungen zu dem Artikel bitte in den Kommentaren mitteilen.
Falls du auch einen Gastartikel schreiben willst, setz dich mit uns in Verbindung.
[/blue_box]