



Auf Hinweis eines Ergotherapeuten wollten wir mal ausprobieren, ob Fahrradhandgriffe gegen schmerzende Handgelenke auch bei Rollatoren wirken. Die Firma [Ergon](#) hat uns dazu einen Satz [Ergon GC1](#) Handgriffe zur Verfügung gestellt.



Ergon GC1 frisch eingetroffen

Ergon GC1

Zugegeben kein normaler Materialtest, aber trotzdem interessant. Die Ausgangssituation ist einfach. Eine 100-jährige Seniorin klagt im Altenheim über schmerzende Handgelenke sowie Schmerzen im Unterarm. Ihr Ergotherapeut rät ihr, doch mal Fahrradhandgriffe mit breiten Auflagen auszuprobieren. Wir wollten helfen und Ergon hat das unterstützt - danke dafür an Lothar Schiffner

Unboxing, Montage, Fakten

Die Handgriffe kamen in der Ladenverpackung bei uns an. Viel auszupacken gab es nicht. Die Montage war erwartet einfach. Die Griffe mussten ein wenig gekürzt werden, da die Griffe vom Rollator etwas kürzer sind als die Griffe am Fahrradlenker.



nabico Lenkerband Gavia Cork Black





Ergon GC1 am Rollator

Der Hersteller schreibt zu den GC1:

Unsere GP-Serie ist weltweit die Referenz bei Flügelgriffen. Auch Touren-Radfahrer, die stärker nach hinten gebogene Lenker bevorzugen, müssen auf die Vorteile des vielfachen Testsiegers nicht verzichten: Für sie haben wir den GC1 entwickelt. Er verhindert wirksam taube Finger, schmerzende Hände und Unterarme.

Der empfohlene Verkaufspreis liegt bei 39,95 €, im Internet haben wir die Griffe ab 29,99 € zzgl. Versand gefunden. Die Griffe gibt es auch in einer Version aus Biokork (49,95€/37,50€).

Fazit Ergon GC1

Seit Anfang Januar sind die GC1 Handgriffe im Einsatz. Die Einstellung habe ich nach einigen Tagen noch mal korrigiert. Seitdem haben sich die Beschwerden deutlich gebessert. Wir freuen uns ☺

