

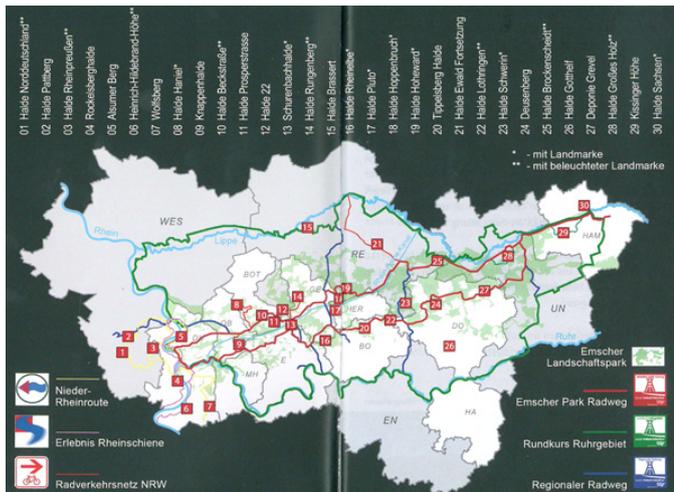


Mit seiner neuen Broschüre „**Gipfelstürmen in der Metropole Ruhr. Haldenerlebnisse bei Tag und Nacht.**“, empfiehlt der [Regionalverband Ruhr](http://www.regionalverband-ruhr.de) das Ruhrgebiet einmal mehr für Outdoorsportler, insbesondere auch für Biker.



Das Ruhrgebiet. Von Natur aus eher Flachland, schufen ehemalige Abraumhalden des Steinkohlebergbaus hier eine **abwechslungsreiche Landschaft**. Die **Gipfel** der Berghalden und Landmarken bilden zusammen mit den natürlichen Erhebungen der Ruhrhöhen eine **spannende, grüne Freizeitlandschaft**. Von den Halden- oder Ruhrhöhenmetern hat man einen einzigartigen Ausblick über dieses von der Montanindustrie geprägte Gebiet, das aber vor allem alles andere als grau ist.

Der neue Puls ist grün



Die **ehemalige Montanregion** des Ruhrgebiets wird nach und nach **von der Natur zurückerobert**. Gewünscht und gewollt. Nicht nur die **Um- und Neunutzung alter Industriebrachen** sind dafür ein Zeichen. Auch die **künstlichen Berge und Gipfel**, die Halden stehen symbolisch für diesen Wandel. **Über 100** von ihnen gibt es in der sog. Metropolregion Ruhr entlang der Flüsse Ruhr und Emscher und dem Rhein-Herne-Kanal. 30 davon werden in der neuen, vom Regionalverband Ruhr im Juni diesen Jahres in einer zweiten Auflage* herausgegebenen Broschüre **Gipfelstürmen in der Metropole Ruhr** vorgestellt. Unzählige offiziell ausgeschilderte Radwege, aber auch Pfade und Trails ermöglichen es, diese per Rad zu erschließen. *inzwischen auch fast vergriffen.

Die 76 Seiten starke Broschüre liefert neben umfassenden Informationen, Bildmaterial und Kartenmaterial zu den einzelnen „Gipfeln“ auch Hintergrundinfos, wie zum Beispiel zur Entstehungshistorie der Halden, zu Eigentümern und Gestaltungen auf/ an ihnen, zu Öffnungszeiten, zu geographischen Lokalisation und Eigenheiten, sowie zur Anfahrt via ÖPNV, Rad oder auch PKW (GPS-Daten vorhanden).

Viel Natur und viel zu sehen



Nicht alle sind das ganze Jahr über betretbar – einige garnicht. Andere werden gar des Nachts beleuchtet, wieder andere werden geziert von sog. **Landmarken und künstlerische Installationen**, die alle eine stille Ode den Ursprung und den Motor dieser **ehml. Montanregion an der Ruhr**.

Auf einigen dieser Halden finden sich liebevoll von **regionalen Radsportvereinen** angelegte und gepflegte Bikeparks, Trainingsstrecken und ausgeschilderte Pfade, um per MTB oder auch Enduro diese zu erfahren.

Die **reich bebilderte** Broschüre liefert also alles, was man als „Touri“ wissen muss. Neben einer großen Übersichtskarte zu Beginn und einer Liste der vorgestellten Halden in der Broschüremitte sind zu jeder beschriebenen Halde auf der rechten Seite Ansicht und eine topographische Beschreibung erfasst. Und natürlich dürfen die **nützlichen Infos** wie Anschrift und Anfahrtstipps, Aussichtsöglichkeiten und einen Text zur Historie fehlen.

Gipfelstürmen im Flachland

Für alle Gipfelstürmer und Ruhrpottbiker und natürlich auch für all die, die es werden wollen: dieser neue Haldenführer informiert über Erlebnisse bei Tag und Nacht. Im **Shop des Regionalverbandes Ruhr** online **kostenlos als Download verfügbar** oder auch „altmodisch“ **als Printausgabe** (gegen Versandkosten) im **Online-Shop** des RVR bestellbar. Mehr Informationen findet ihr hier.

Glück auf!

Wir danken dem RVR für die freundliche Unterstützung zur Artikelherstellung.

