



In unserem Vergleich von Arm- und Beinlingen verschiedener Hersteller stellen wir euch heute die [Arm- und Beinlinge](#) von [Gonso](#) vor.



Gonso Arm- und Beinlinge

## Factsheet

### Armlinge

Material	85% Polyamid, 15% Elasthan
Größen	S - XXL
Farben	Schwarz
Länge in Größe L	ca. 49 cm bei Größe L
Preis	UVP 34,95 €
Sonstiges	Vorgeformte Passform innen aufgeraut reflektierendes Firmenlogo an den Seiten Antirutschgummi oben
Nachhaltigkeit/ Umwelt	Hinweis auf eigene Umwelt- und Sozialstandards

### Beinlinge



Material	85% Polyamid, 15% Elasthan
Größen	S - XXL
Farben	Schwarz
Länge in Größe L	ca. 70 cm bei Größe XL
Preis	UVP 54,95 €
Sonstiges	Vorgeformte Passform innen aufgeraut reflektierender Firmenname bzw. -logo an den Seiten Antirutschgummi oben
Nachhaltigkeit/ Umwelt	Hinweis auf eigene Umwelt- und Sozialstandards

## Verarbeitung

Die Arm- und Beinlinge von Gonso sind gut verarbeitet. Die Nähte sind flach und weich, sie scheuern nicht. Die Beinlinge haben im Oberschenkel und bis über's Knie eine doppelte Lage Stoff. Bei Teile haben eine vorgeformte Passform. Die Armlinge fallen in Größe L offensichtlich größer aus als bei anderen Herstellern und werfen leichte Falten. Das gilt natürlich auch für die Beinlinge in Größe XL

## Praxistest

Gefahren wurden die Tests wie immer auf einem Rennrad Cucuma Foia sowie einem Triathlonrad Cucuma Veloz Pro<sup>2</sup> im vorderen Odenwald. Die einzelnen Touren dauerten jeweils zwischen eineinhalb und zwei Stunden bei Temperaturen von 7 ° bis 12 ° und Geschwindigkeiten bis knapp 60 km/h. Unabhängig von der radspezifischen Körperhaltung ließen sich Arm- und Beinlinge gut tragen. Bei Temperaturen über 10° wurde es mir schon langsam warm. Bis 0° Grad kann ich mir auf jeden Fall vorstellen, mich darin wohl zu fühlen. Wie's unter 0° Grad aussieht, muss sich zeigen.

Hier die Details:

### Armlinge



Gonso Armlinge



Gonso Armlinge geblitzt

Die Armlinge lassen sich gut anziehen, liegen allerdings nicht besonders eng an. Ob da eine kleinere Größe Abhilfe schaffen würde, weiß ich leider nicht. Die vorgeformte Passform ist bei den Armlingen nicht besonders ausgeprägt, aber auf jeden Fall sind sie angenehm zu tragen.

Der Antirutschgummi am oberen Rand hält die Armlinge gut in Position, da verrutscht nichts. Wie man im Blitzlicht (links unten) sieht, sind die reflektierenden Firmenlogos deutlich zu sehen. Das wird dann sicher auch bei Nacht im Scheinwerferlicht so sein.

## Beinlinge



Gonso Beinlinge geblitzt





## Gonso Beinlinge

Anziehen lassen sich die Beinlinge sehr leicht. Allerdings sollte man keine Schuhe an haben, sonst wird es eng. Bei den Testfahrten haben sich die Beinlinge angenehm getragen. In Größe XL lagen sie zwar nicht besonders eng an, fühlten sich bei den Testfahrten aber trotzdem gut an.

Der Antirutschgummi am oberen Rand hält die Beinlinge gut in Position, da verrutscht nichts. Wie man im Blitzlicht (rechts) sieht, sind die reflektierenden Firmenlogos bzw. der Firmenname deutlich zu sehen.

## Pro und Contra

### Armlinge

#### Pro

Stoff angenehm zu tragen

Preis

#### Contra

Antirutschgummi fixiert gut liegen mir nicht eng genug an

### Beinlinge

#### Pro

Stoff angenehm zu tragen

Preis

#### Contra

Antirutschgummi fixiert gut keine Reißverschlüsse

liegen mir nicht eng genug an

## Fazit

Die Gonso Arm- und Beinlinge fallen etwas groß aus, waren aber trotzdem gut zu tragen. Ich würde sie erst bei einstelligen Temperaturen anziehen. Ich denke, die Qualität reicht vielleicht auch noch bis an den Anfang einstelliger Minustemperaturen. Allerdings bin ich auch nicht besonders kälteempfindlich. Da muss jeder seine eigene „Frostgrenze“ erfüllen.

Als Reflektionsflächen gibt es nur das Firmenlogo an den Armen und an einem Bein, am anderen Bein den Firmennamen. Da das Firmenlogo recht groß ist, reicht mir das gerade so. Mehr Reflektion wäre mir allerdings noch lieber.

Der UVP von zusammen 89,90 € liegt in unserem Vergleich am oberen Ende der Preisskala der von uns getesteten Produkte. Mit Reißverschlüssen am Fuß könnte ich mich wahrscheinlich eher zu einem Kauf entschließen. Aber die Entscheidung muss ohnehin jeder mit Blick auf sein Budget selbst beantworten.

