



Vergleichbar mit dem [Liegerad](#) ist das Handbike oder auch Handcycle.

Dieses Fahrrad wird allein durch die Arme angetrieben, was ihm auch seinen Namen verliehen hat.

Es werden hier zwei Grundtypen unterschieden:

- Adaptivbike welches an jeden handelsüblichen Rollstuhl montiert werden kann
- Rennbike, welches ohne Rollstuhl auskommt

Wie man an den Namen bereits erkennen kann, werden die beiden Typen auch im Gebrauch unterschieden.



Während das Adaptivbike eher für den Alltagsgebrauch gedacht ist, ist das Rennbike, wie der Namen schon sagt, eigentlich nur für Rennen oder das Training ausgelegt ist.

Erstmalig wurde ein dem Handbike ähnliches Gefährt um das Jahr 1655 von Stephan Farfler (damals 22 Jahre alt) gebaut.

Die moderneren Handbikes entstanden dann zunächst um das Jahr 1983 in den USA.

Auch im Schwabenland wurde kräftig an den Handbikes getüftelt. Als einer der Pioniere gilt hier Hans Olpp.

Rainer Stricker machte das Handbike dann kommerziell.

Interessante Links dazu:

<http://www.handbike.de/>

<http://www.handbikesport.de/>

<http://www.stricker-handbikes.de>

[weitere Fahrradtypen](#)

