



Bei vielen wird's ja besonders heikel wenn es ums Thema „Schrauben“, also dem Bikeworkshop geht. Sicher hat doch jeder einen (privaten) Schrauber und/ oder Bikedealet des Vertrauens, wo das gute Stück hinbracht wird, wenn es mal wieder quitscht, knarrt, knattert, schabt oder rattert. Aber nicht nur bei knappen Budget macht Not bekanntlich erfinderisch. Denn was tun, wenn der Bikedealet oder Schraubt just im Pannen- oder Defektfall eben nicht gleich vor Ort ist? Dann ist gutes Rad, äh, guter Rat teuer?!!

Wie beim Biken, wo das Erlernen der notwendigen Fahrtechnikbasics unerlässlich ist, kann natürlich auch das (richtige) Selbstschrauben, -reparieren und -warten erlernt werden. Für Jan Düsentriebs (männlich wie weiblich) unter uns bieten sich dafür **Fachbüchern wie -zeitschriften** an, in denen detaillierte Anleitungen nützliche Baukästen zum **Do-It-Yourself-Bikeworkshop** liefern. Weitere Inhalte sind auch die richtige Auswahl an Werkzeugen, an Material und die Lehre der kleinen, aber eben feinen Unterschiede.

Wer es zu diesen Anleitungen anschaulich mag: bei der Firma **Youtube** finden sich zu vielen Marken und Bikeworkshopproblemen schöne Beiträge und Anleitungen, die Step-by-step alles erklären. Haken: des Englischen sollte man sicherheitshalber zumindest ein bisschen mächtig sein.

Bei all der Euphorie ist aber auch **Vorsicht geboten**, besonders was Antrieb und Schaltung, sowie Bremsanlagen betrifft. Lasst bitte erst einmal die Finger davon und fragt immer erst wen, der/die sich damit *fachmännisch* auskennt - auch wenn die Lösung euch augenscheinlich und klar ist oder es dann manchmal auch etwas länger dauert und/oder kostspieliger ausfällt als gewünscht: Diese Parts sind neben dem obligatorischen Helm eure Lebensversicherung!!

Wenn ihr nun gut ausgerüstet in eurer eigenen Werkstatt seid, fehlen euch noch die notwendigen **Nachschlagelhilfen**. Hier also meine persönlichen Empfehlungen für euch:



- **Mountainbike-Wartung: Pflege und Instandhaltung** (München, 2012).
Frisch vorliegende, aktualisierte Auflage. Zählt zu den Standardwerken für Biker's Buchregal. Praxisorientiertes, handliches Nachschlagewerk für jede Biketour mit Schritt-für-Schritt-Erklärungen, umfassenden, aktuellen technischen Informationen und Details.



- **Mountainbike: Wartung und Reparatur** (München 2010). *Der Fahrradspezialist und mehrfache Buchautor Guy Andrews liefert hier ein umfassendes Werk, dass er als Leitfaden für alle technischen Fragen im Umgang mit dem Mountainbike, zur Kaufberatung und die erfolgreiche Wartung und Reparatur verstanden wissen möchte. Es ist praxisnah, detaillreich und recht aktuell (Stand: 2010). -*



- [BIKE-Reperatur-Handbuch](#) (München, 2012).

Aktualisierte Neuauflage. Klein, handlich, für den Überblick ausreichend und doch detailliert. Wer technisches Geschick hat und über Basicwissen verfügt, ist hier genau richtig. -

Und für diejenigen, die mehr auf **Digitales** stehen, hätten wir da natürlich auch noch Empfehlungen zum Reinklicken.

Wie bekannt liegen in den (monatlich erscheinenden) Ausgaben der europaweit führenden **MTB-Fachzeitschriften regelmäßig Beilagen und Extras** zu Workshops, Technik usw. bei. Der Clou: nicht nur der Kauf der Zeitschriften lohnt - auch im WWW liefern sie und weitere Anbieter ihren Service rund um Bikeworkshop, Technik- und Equipmenttests online.

Meist werden diese Service auch inzwischen Smartphone/ iPhone/ iPad kompatibel angeboten bzw. wird auf Apps hingewiesen (*Nützlichkeit nicht getestet!*).

Bei allem gilt: bitte nicht einfach drauf los schrauben was das Zeug (nicht mehr) hält! Die digitalen Ratgeber richten sich vor allem an die Fortgeschrittenen unter euch. Auch hier Empfehlungen für euch:



- [BIKE Wissen](#) Einfach mal durchklicken! Hier findet ihr viele nützliche Artikel und Hinweise mit Blick hinter Kullisen, aktuellen Trends und Tests und vielem mehr. Empfohlen sei die Rubrik „**Schrauber-Tipps**„. Oftmals könnt ihr hier auch die Beilagen vom monatlich erscheinendem Heft nachschlagen. Apps sind ebenfalls vorhanden (iPhone wie Android) und auch QR-codes werden unterstützt. - (Quelle: bike-magazine.de)



- [MOUNTAINBIKE - Know-How Werkstatt](#)

Wichtige Wartungsarbeiten für die bekanntesten (und wartungsintensivsten) Komponenten werden detailliert aber auch schnörkellos auf den Punkt gebracht. *Pluspunkt:* umfassende Datenbank! Zudem auch Smartphone/iPhone kompatibel (Apps vorhanden). - (Quelle: mountainbike-magazine.de)

Alle Klarheiten beseitigt? Na dann ran an die Schraubenschlüssel, fertig - los! ☐

Wir bedanken uns herzlich beim Delius Klasing Verlag für die freundliche und umfassende Unterstützung zur Erstellung dieses



Beitrages.

