Diese Ventilart findet man häufig bei Mountainbikes.
Aber auch bei Kraftfahrzeugen wird es verwendet, weshalb es ihm auch den Namen *„Autoventil“* erbracht hat.
Steckt man den Pumpenkopf auf das Ventil, so wird der Stift in der Mitte nach innen gedrückt, so dass die Luft einströmen aber auch in die andere Richtung kann.
Aus diesem Grunde wäre es von Vorteil, wenn die Pumpe ein Rückschlagventil besitzt.
Der große Vorteil dieses Ventils ist es, dass man das Fahrrad an jeder Tankstelle aufpumpen kann.