



Als eine der führenden **Spezialfirmen für Sportergonomieprodukte** für das Fahrrad darf sich [SQlab](#) benennen. Die Firma mit Sitz bei München stellt Sättel, Lenkergriffe, Pedale, Lenker und Einlegesohlen für Radfahrer her, um vom Dirt Biker bis zum gemütlichen E-Bike-Fahrer eine breite Produktpalette anzubieten. Mit ihren Produkten tritt die Firma SQlab **für mehr Komfort, Spaß, Sicherheit und Leistung beim Radfahren** ein.

Für 2015 hat sich die SQlab ein ehrgeiziges **Ziel** gesetzt: **dem Rückenschmerz beim Radfahren den Kampf anzusagen.**

Denn egal ob auf dem City-, Trekking- oder Mountainbike: das Fahrradfahren ist von Haus aus nicht rüchenschonend. Ist das Rad nicht richtig eingestellt, treten gerade auf längeren Touren oft Schmerzen im Schulter- und Nackenbereich oder dem unteren Rücken auf. Diesen Problemen entgegenwirkend hat SQlab für die Saison 2015 ein komplettes Lenker- und Vorbauten-Programm in Zusammenarbeit mit dem Orthopäden Dr. Markus Knöringer überarbeitet und jüngst auf der EUROBIKE präsentiert.



Nicht nur die richtige Sattelposition und der Rahmengenometrie sind es, die über das Wohlbefinden auf dem Rad entscheiden. Auch Lenker und Vorbau müssen richtig angepasst sein, um das Wohlfühlen von Händen, Armen, Schulter, Nacken, Wirbelsäule und Becken zu ermöglichen. Sie haben maßgeblichen Einfluss auf Fahrdynamik und Ergonomie - und somit indirekt auch auf die Leistung.

**Für jede Kombination auf Rad und Radler gibt es eine optimale Sitz- und Griffposition.** Während man auf dem City- und Trekkingbike eher aufrecht und nur leicht nach vorne gebeugt sitzt, ist die Haltung auf sportlichen Bikes etwas gestreckter. Fährt man viel im Gelände, muss man sein Bike besonders sicher im Griff haben - mit einem breiteren Lenker und einem anderen Griffwinkel.

Um diesen unterschiedlichen ergonomischen Ansprüchen beschwerdefrei gerecht zu werden, hat SQlab für 2015 seine Palette von **Lenker und Vorbauten komplett überarbeitet.** Der Fokus liegt darauf, **Schmerzen zu vermeiden und den Komfort zu erhöhen.** Die neuen Lenker sorgen vor allem in Kombination mit den SQlab active Sätteln für eine maximale Entlastung des Rückens. Allen sportlichen Lenkern gemein sind 16° Backsweep (Biegung nach hinten). Sie sorgen für eine gerade Linie von Hand und Unterarm. Das Handgelenk wird so nicht überstreckt und der Karpaltunnel nicht eingeengt. Die bessere Griffposition minimiert die Gefahr von eingeschlafenen und tauben Fingern.



Der **311 MTB Lenker** beispielsweise wurde speziell für den Einsatz im Gelände entwickelt. Mit seiner Geometrie eignet er sich vor allem für All Mountain und Enduro Bikes. Er spielt seine Stärken aber auch auf längeren Touren wie einem Alpencross voll aus. 16° Backsweep sowie 5° Upsweep (Biegung nach oben) bringen die Ellbogen in die fahrdynamisch optimale Position. Diese Biegung schaut sich der 311 beim Moto Cross Sport ab, wo mit ähnlichen Back- und Upsweeps gearbeitet wird. Weitere 10 mm Streckung nach vorne verhindern zudem eine Verkürzung der effektiven Vorbaulänge. Mit diesen einzigartigen Eigenschaften spannt der 311er den Bogen zwischen Komfort und Performance. Denn nur wenn die Ergonomie zu hundert Prozent passt, sind maximale Geschwindigkeit und die dementsprechende Belastung für den Körper auch auf Dauer möglich.

Der relativ gerade Lenker **310 Sport** passt zu sportlichen Fitness-, Urban und Speed Bikes sowie schnellen Trekking-Rädern. Bei einer sportlichen bis moderaten Sitzposition bringt die -10° Biegung nach unten die Handstellung ganz leicht in Richtung eines Rennradlenkers. Die Ellbogen senken sich in eine aerodynamischere Position und die Schultern werden entlastet.

Und auch für eine etwas aufrechtere, komfortorientierte Sitzposition bietet SQlab das Modell 310 mit 0 Grad Downsweep und 15 mm Rise an.

Den neuen **302 Sport** Lenker hat SQlab auf sportliche Trekking-Räder abgestimmt. Er kann sowohl auf der Straße und Schotterwegen als auch in leichtem Gelände eingesetzt werden. Die überdurchschnittliche Breite von 680 mm sorgt dabei für zusätzliche Sicherheit, er kann jedoch auch gekürzt werden. Eine Ovalisierung links und rechts neben der



Klemmung erhöht den Flex der Lenkerenden - und damit auch den Komfort. Den 302 Sport (0° Upsweep, 16° Backweep) bietet SQlab sowohl mit einem Durchmesser von 25,4 mm (23 mm Rise) als auch 31,8 mm (25 mm Rise) für Oversize-Klemmungen an. Große Beachtung wurde im neuen Programm auch der Biegung der Lenkerenden nach oben beziehungsweise unten geschenkt. Sie hat am meisten Einfluss auf Nacken, Schulter und Rücken. Der 302 Comfort sorgt mit -10° Downsweep (Biegung nach unten) und der klassischen Schwalbenschwanzform ganz besonders für eine Entlastung von Nacken und Schulterbereich. Abgerundet wird das Lenkerprogramm 2015 durch das **Modell 321**. Mit seiner klassischen Schwalbenschwanzform eignet er sich für gemütliche Cruiser, Trekking- und Cityräder.



Um die Sitzposition in Verbindung mit dem Lenker zu optimieren, bietet SQlab die passenden Vorbauten an: Der **811** wendet sich mit 7° Neigung an sportliche Biker, die **802 Serie** mit 35° Neigung an komfortorientierte Radfahrer. Beide Vorbau-Modelle haben eine 31,8 mm Klemmung und sind in den Längen 70, 90 und 100 mm erhältlich.

Kenner des SQlab-Programms werden auch hier bemerken, dass die Nummerierung der Lenker mit jener der Sättel sowie Vorbauten zusammenpasst.

Weitere Informationen zum Thema Fahrradergonomie und den Produkten von SQlab finden ihr unter [www.SQ-lab.com](http://www.SQ-lab.com).

Quelle: Kern Gottbrath Kommunikation - Markus Müller - SQlab@K-G-K.com

