



Bei der Marathon-Europameisterschaft in Singen wird es am 10. Mai 2015 zum Aufeinandertreffen zweier Legenden des Mountainbike-Sports kommen. Hobbybiker können zudem zwischen mehreren Distanzen wählen. Hier die Infos zu einem der MTB Highlights 2015...

Beim Rothaus Hegau Bike-Marathon 2015 setzen die Norwegerin Gunn-Rita Dahle-Flesjaa und Sabine Spitz aus Murg-Niederhof einen ersten Saisonhöhepunkt und kämpfen um das blaue EM-Jersey. Die Erfolgsbilanz der beiden Damen ist seitenlang. Gunn-Rita Dahle-Flesjaa, 2004 Olympiasiegerin, 28-fache (Rekord-)Weltcup-Siegerin, neunfache Weltmeisterin und achtfache Europameisterin, gilt als erfolgreichste Mountainbikerin aller Zeiten. Die gerade 42 Jahre alt gewordene „First Lady“ in der MTB-Branche hat ihren Start in Singen angekündigt.

Klar, dass sie um den Titel mitfahren wird und will, denn nach wie vor gehört die Mutter eines Sohnes zur absoluten Weltspitze – in beiden Disziplinen: Marathon und Cross-Country.



Das gilt auch für Sabine Spitz (44). Seit 15 Jahren ist die Südbadenerin (*Bild oben*) nicht nur die erfolgreichste deutsche Mountainbikerin, sondern gehört auch zur Weltspitze. Keiner anderen Bikerin ist es gelungen dreimal Olympisches Edelmetall zu gewinnen (Gold 08, Silber 12, Bronze 04), 28 internationale Medaillen hat sie insgesamt gesammelt.

Vor zwei Jahren, als die Europameister-Titel schon einmal in Singen vergeben wurden, da gab es für Sabine Spitz die Bronze-Medaille. Einmal, 2007 in St. Wendel, stand sie in der Marathon-Disziplin bei der Europameisterschaft ganz oben auf dem Podest, einmal, 2009 in Graz, holte sie sich den Weltmeister-Titel. Im vergangenen Jahr wurde es in Südafrika WM-Silber auf der Langstrecke. Eine kleine Hürde für die Saison 2015 hat Spitz jedoch noch zu erklimmen. Bisher befindet sie sich noch auf der Suche nach einem neuen Hauptsponsor, nachdem ihr Haibike Pro Team aufgelöst wurde. Wir hoffen auf das Beste.

### **Gezielte Vorbereitung bei Dahle-Flesjaa**



Gunn-Rita Dahle-Flesjaa war 2006 und 2009 schon mal Marathon-Europameisterin. Weltmeisterin war sie über den langen Kanten jedoch schon fünf Mal, zuletzt 2013. Beim Rothaus Hegau Bike-Marathon war sie, im Gegensatz zu ihrer langjährigen Rivalin Spitz, aber noch nie am Start.

„Die Marathon-Europameisterschaft wird mein erster Saisonhöhepunkt sein“, erklärt Dahle-Flesjaa. Mit der Form will sie zwei Wochen später auch beim Cross-Country Weltcup-Auftakt in der Tschechischen Republik an den Start gehen. Wie ernst sie die EM nimmt, zeigt die unmittelbare Vorbereitung. „Der Plan ist bereits am Montag nach Singen anzureisen, um die Strecke kennen zu lernen“, so die als Perfektionistin bekannte Skandinavierin.

### **MTB Fest für Hobbybiker**

Für das Publikum in Singen dürfte der Auftritt der beiden MTB-Legenden ein besonderer Leckerbissen sein. Vermutlich auch für die zahlreichen Hobby-Biker, die sich im Hegau ja auf dem gleichen Terrain tummeln können, wie die Profis. Neben der Pro-Distanz für die Lizenzfahrer stehen insgesamt drei Strecken für Jedermann bereit. Die Zusammensetzung ist wie folgt:

- Kurz-Distanz (kleine Runde): 31km und 650 Höhenmeter
- Mittel-Distanz (1x große Runde): 49km und 1400 Höhenmeter
- Lang-Distanz (u.a. EM Lizenz Damen; 1x gr. und 1x kl. Runde): 80km 2050 Höhenmeter
- Pro-Distanz (EM Lizenz Herren; 2x gr. Runde): 98km, 2800 Höhenmeter
  - [hier geht´s zu den Höhenprofilen](#)

Die Startgebühr bei einer Anmeldung bis zum 1.3. liegt bei 40€ bzw. 50€ für die UEC EM Lizenz. Zu den Leistungen zählt unter anderem eine Finisher Medaille.

Mehr als 1000 Starter wurden im vergangenen Jahr auf die verschiedenen Distanzen geschickt. Zuschauer und Interessierte lockt das Rahmenprogramm und eine kleine Expo-Area. Die Veranstaltung boomt und nach der EM in diesem Jahr wird 2017 sogar die Weltmeisterschaft in Singen ausgetragen! Für die Stadt und den gesamten Hegau ist dies von immenser Bedeutung.

Mehr Infos und die Anmeldung gibt´s unter [www.singen-bike-marathon.de](http://www.singen-bike-marathon.de)

**Fotos: ©Armin M. Kuestenbrueck u. Marius Maasewerd für EGO-Promotion**



Vorschau: EM beim Rothaus Hegau Bike-Marathon mit zwei Legenden

