



adventureV
adventureV.com
Veggie BikeDays

Freitag - Sonntag, 23. - 25. August 2013

	Freitag
ab 10:00	Anreise und Check-In im Hotel Stoderhof
12:30	Welcome, Infos & Überblick
13:00 - 15:00	Fahrtechniktraining am Parkplatz
15:00 - 17:00	Fahrtechniktraining im leichten Gelände
17:00	Rückkehr zum Hotel
18:00	4-gängiges Abend-Menü
19:30	Vegetarisch-vegane Ernährung im Sport

	Samstag
08:00 - 09:00	Frühstück
09:00 - 16:00	Geführte MTB-Tour - Umsetzung Fahrtechnik
16:00	Rückkehr zum Hotel
18:00	4-gängiges Abend-Menü
19:30	Vegetarisch-vegane Ernährung im Sport

	Sonntag
08:00 - 09:00	Frühstück
09:00 - 16:00	Geführte MTB-Tour - Umsetzung Fahrtechnik
16:00	Rückkehr zum Hotel
17:00	Heimreise