



adventureV  
adventureV.com  
**Veggie BikeDays**

**Freitag - Sonntag, 23. - 25. August 2013**

	<b>Freitag</b>
ab 10:00	Anreise und Check-In im Hotel Stoderhof
12:30	Welcome, Infos & Überblick
13:00 - 15:00	Fahrtechniktraining am Parkplatz
15:00 - 17:00	Fahrtechniktraining im leichten Gelände
17:00	Rückkehr zum Hotel
18:00	4-gängiges Abend-Menü
19:30	Vegetarisch-vegane Ernährung im Sport

	<b>Samstag</b>
08:00 - 09:00	Frühstück
09:00 - 16:00	Geführte MTB-Tour - Umsetzung Fahrtechnik
16:00	Rückkehr zum Hotel
18:00	4-gängiges Abend-Menü
19:30	Vegetarisch-vegane Ernährung im Sport

	<b>Sonntag</b>
08:00 - 09:00	Frühstück
09:00 - 16:00	Geführte MTB-Tour - Umsetzung Fahrtechnik
16:00	Rückkehr zum Hotel
17:00	Heimreise