



X -BIONIC®

Wie wichtig eine gute *Nachsorge*, neudeutsch **Regeneration** für den Körper ist, dürfte nicht nur jedem Sportler einleuchten. Unzählige Hersteller haben spezielle Bekleidungen auf dem Markt, die vor allem *nach der Belastung* für schnelle Erholung der Muskulatur, für schnelleren Laktatabbau und bessere Durchblutung der belasteten Muskeln sorgen (sollen). **X-BIONIC®** geht aber einen **entscheidenen Schritt** weiter - und fängt da an, wo auch der Athlet anfängt: nämlich sich **gut vorzubereiten**.

Getreu dem Sprichwort „nur ein entspannter Körper kann sich auch wieder anspannen“ wird besonders der muskulären Leistungskraft mit **Präventive Recovery** Obacht geschenkt. Wie die funktioniert, haben wir für euch getestet - und waren positivst überrascht.

Bei speziellen **Recovery-Bekleidungsprodukten** steht die muskuläre und venöse Passivstimulanz der Muskulatur im Mittelpunkt. Gemeint ist, dass durch spezielles Gewebe die Muskulatur behandelt wird, um eventuellen Schäden durch zu strapaziöse Belastung vorzubeugen und den Muskel optimal und gleichmäßig zu lockern. „Nebenbei“ fördern die Kompressionsbekleidungen auch den Laktatabbau [Milchsäurenebenprodukt; entsteht in der Muskulatur bei intensiver Belastung] und unterstützen dazu den venösen Rückfluss. Insgesamt sind die Einsatzbereiche der Bekleidungen auf die Phasen vor, während oder nach dem Training bzw. Wettkampf ausgelegt, das genutzte Gewebe darauf angepasst.

Mit der **EFFEKTOR™ Serie by X -BIONIC®** kommen aber noch weitere Aspekte der Sportmedizin zum Tragen, die bei „herkömmlichen“ Produkten eher weniger beachtet werden. Neben dem gewählten Gewebe der Bekleidungen, sowie die Fertigung der Materialien und Anpassung auf den Athleten/die Athletin bilden entscheidende Faktoren für den Erfolg der **BIONIK-Produkte**.

BIONIK



„Bionik heisst von der Natur lernen - [X-Bionic® heisst sie zu übertreffen.](#)„

Was nach hochtrabenden Worten klingt, setzt X-BIONIC® in seinen Technologien und bahnbrechenden Innovationen in die Tat um. Gemessen an der Evolution, haben unzählige Tiere und auch der Mensch gelernt sich mit der Natur zu arrangieren und sie zu ihrem Vorteil zu nutzen. X-BIONIC® tut genau dieses. Konsequenter wird das Ziel, die Erkenntnisse aus der Evolution für Lösungen zu nutzen, verfolgt, um mit einzigartigen Produkten zum Leistungsoptimum verhelfen. Kompromisslos funktional, überlegen intelligent. Eine der neusten Innovationen: die **X -BIONIC® Effektor™** Serie.

[Die Firma aus dem schweizersichen Wollerau](#) [Produktion: Trerè Asola, Italy], liefert aber nicht erst mit den Produkten der [EFFEKTOR™ Serie](#) durchdachte, highend Bekleidungsprodukte!

Seit 12 Jahren definiert keine andere Marke die Welt der Funktionsbekleidung neu, keine andere Marke hat bisher fünfmal hinter einander den „[MOST INNOVATIVE BRAND AWARD](#)“ gewonnen. Mit seinen



Produkten beschreitet X-BIONIC® völlig neue Wege des sportinnovativen Produktdesigns - in Technologie, Innovation, Qualität, Design und Lifestyle.

Produktinformationen

Allein in der **EFFEKTOR™ Serie by X -BIONIC®** kommen **15 Patente und Technologien** zum Einsatz. Ihr gemeinsames Ziel: dem Körper die Möglichkeit geben, sich *vor der Zeit* auszuruhen.

D.h. dass der Körper sowohl gut vorbereitet wird, aber auch mit Hilfe der Effektor™ Produkte in kürzester Zeit zur Erholung danach finden kann.



Das patentierte **Precuperationsgewebe (X-BIONIC®**

Partical Kompression) fördert z.B. einen erholsamen Schlaf und ermöglicht einen besseren Sauerstofftransport zur muskulösen Erholung.

Die verwendete, hochwertige Baumwolle im Mix mit Nylon (1:1) ergibt ein Produkt, das in der patentierten **Partical Kompression** sowohl die Vorteile der Muskelkompression anwendet, als auch gleichzeitig die Haut als Kühlfläche des Körpers zu berücksichtigen. Die hiermit erzielte Leistungssteigerung beruht auf 10% mehr Performancedauer, 50% weniger Wärmeentwicklung und -belastung und 20% schnellere Regeneration.* Denn die Kombination der verschiedenen Kompressions-Technologien (**X-BIONIC® Effektor™ Technologie**) verbessert den venösen Rückstrom und beschleunigt auf diese Weise die Regeneration des lokalen Gewebes, aber auch des gesamten Organismus.

Interessant ist auch, dass die Webung eine **patentierte 3D-Struktur** aufweist, welche zudem nahtlos ist. Diese einzigartige Struktur ermöglicht - anders als bei herkömmlichen Produkten - eine Stimmulanz der unterschiedlichen Muskelschichten und -ausrichtungen.

* wissenschaftlich bewiesener Wirkungsumfang

Produktauswahl



<p>xbs.performance Mittlere Kompression</p>  <p>Die ausgeprägte Kompressionsstufe für Ihr Training oder Ihren Wettkampf. Die X-BIONIC® Kompression mittlerer Stärke ermöglicht eine optimale Muskelkoordination und Kühlung der Wade, selbst während eines intensiven Laufs. Erhöhen Sie die Effizienz Ihrer Muskelarbeit!</p>	<p>xbs.competition Hohe Kompression</p>  <p>Die ultimative Kompressionsstärke für den erfolgreichen Wettkampf. Steigern Sie die Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur und die Kühlwirkung an der Wade auf ein Maximum. Mit der maximalen X-BIONIC® Kompression holen Sie das Beste aus Ihrer Kondition.</p>	<p>xbs.recovery Faszien-Kompression</p>  <p>Die ideale Kompression für vorbeugende Stärkung und Erholung. Hochwertige Baumwolle kombiniert mit fortschrittlicher X-BIONIC® Partial Kompression steigert Ihre Leistungsfähigkeit schon vor der Aktivität, verhindert erschöpfungsbedingte Zellschäden und wirkt Alterungsprozessen entgegen.</p>
---	--	--

by X -BIONIC®

Insgesamt stehen **drei Sockentypen** der Effektor™

Serie zur Verfügung, angepasst an das Anforderungsspektrum: neben dem getesten **Effektor™** **xbs.precuperation™**, welcher zur optimalen präventiven Stärkung und Erholung gedacht ist, ermöglicht der **xbs.performance™** durch seine mittlere Kompression eine gezielte Training- bis Wettkampfvorbereitung. Für einen erfolgreichen Wettkampf kann mit dem **xbs.competition™** die ultimative Kompression zur Leistungssteigerung angewendet werden.

Material / Details

Die Socken bestehen aus Nylon- und Baumwollgewebe (Verhältnis 1:1). Weitere Details sind der Verpackung sehr genau vermerkt zu entnehmen.

Verfügbar sind die Größen (S / M / L). Wichtig ist es darauf zu achten, dass die Produkte passen. X-Bionic® bietet dazu den Service, nicht nur nach Schuhgrößen, sondern auch nach Wadenumfang und anderen Parametern die passende Größe zu ermitteln.



Anwendung

Anders als herkömmliche Socken ist beim Anziehen der **X -BIONIC® Effektor™ xbs.precuperation™** Socken besondere Obacht geboten. Eine **Positioning Line** auf der Frontseite der Socken dient hier zur **optimalen Ausrichtung** der Socken [entlang des Schienbeins], um die eingearbeiteten Kompressionszonen gezielt auf die entsprechenden Muskelgruppen zu positionieren.

Gleichzeitig verbirgt sich in der Line aber auch eine **Kompression für das Schienbein**. Eine Partie, die gerne einmal in der musklären Stimulanz unterschlagen wird, obwohl sie doch leicht zu reizen und sehr empfindlich ist.

Detaillierte Anleitungen auf der Verpackung geben Auskunft darüber, wie die Socken zu tragen sind, und informieren über die herausragenden **Innovationen der X-BIONIC® Bekleidung**.

Testauswertung:

Die zunächst unscheinbaren Socken haben es sprichwörtlich in sich!

X-BIONIC® beschreitet mit der **EFFEKTOR™ Technologie** neue Wege der sportwissenschaftlichen und sportmedizinischen Versorgung der Athletinnen und Athleten. Der Schritt, schon vor der Belastung an die richtige Bekleidung zu denken, mag zwar so naheliegend wie die richtige Trainings-/ Wettkampfnahrung sein – ist aber noch lange keine Selbstverständlichkeit sich darüber Gedanken zu machen.

X-BIONIC® hat dies aber getan. Und herausgekommen ist eine bahnbrechende Technologie – abgeschaut von der Natur und auf den menschlichen Organismus adaptiert.

- Der größte Klu der EFFEKTOR™ Produkte: ob **als Prävention oder auch Recovery** eingesetzt, stimuliert die **X-BIONIC® Partical Kompression (Faszienstimulation)** sanft, aber bestimmt die Muskulatur, wärmt und lockert selbige zur gleichen Zeit, wie sie für ein angenehmes Klima der behandelten Partien sorgt.
- Gegenüber anderen **Faszienstimulationsmethoden** sind die Socken unabhängig von Ort und Umgebung zutragen; die Anwendung ist somit nicht limitiert. Dies ist besonders wichtig, wenn es schnell gehen muss nach Training oder Wettkampf, wenn eine längere An-/Abreise zu bewältigen ist.
- Besonders der **Tragekomfort** überzeugt: leicht und angenehm auf der Haut, sind die Socken pflegeleicht und verlieren auch nach mehrmaligem Tragen, das ohne Probleme möglich ist, nicht ihre Form und Funktion. Das übliche unangenehme Gefühl von Kompressionsbekleidung, die umkleidete Partie „abzuschnüren“, einzupressen, ist hier nicht festzustellen. Im Gegenteil. Sie liegen **wie eine zweite Haut auf** – und doch ist die Wirkung spürbar.



- Die Muskulatur wird zugleich wohl gewärmt und durch die **3D-Struktur des Gewebes** komprimiert. Es kommt aber zu keinem Hitzestau oder ähnlichen unangenehmen Gefühlen. Das Gewebe liegt auf der Haut auf, lässt diese aber weiter atmen, also schwitzen. Das Motto „**Turn sweat into energy**“ ist bei X-BIONIC® Programm!
- Auch das **Preis-Leistungsverhältnis** stimmt (59,-€, 2 Jahre Garantie). Statt sich mehrere eher minderwertiger Produkte zu kaufen, ist die Investition in vermeidlich „teure“ Markenprodukte mehr als gerechtfertigt, besonders wenn die Produkte unverwüstlich sind und mehreren Tagen Belastung ohne Schäden Stand halten.
- Die X-BIONIC® Produkte sind allesamt nicht nur für ambitionierte und leistungsorientierte Sportlerinnen und Sportler **ein Plus in Sachen Trainingsvorbereitung und effektiver Erholung**, sondern ein Gewinn für jeden, die/der sich sportlich betätigt und gut ausgerüstet trainieren möchte.

→ **Testurteil: Empfehlung!**

Weiterführend findet ihr hier mehr Informationen zur den EFFEKTOR™ Serien und weiteren Produkten von X-Bionic: EFFEKTOR™ Serie Women und EFFEKTOR™ Serie Men. Shopempfehlung für unsere Schweizer Leser: www.sportbekleidung24.ch

[box type="info"]Testdauer: 2 Monate - Testbedingungen: Trainings- und Wettkampfeinsatz, sowie Alltag.[/box]

Wir bedanken uns herzlichst für die Kooperation und das zur Verfügung gestellte Testmaterial bei X-BIONIC®/ X-TECHNOLOGY® Schweiz, besonders bei Marylène Bühler, Hannes Asam und Guiseppa Bono.

