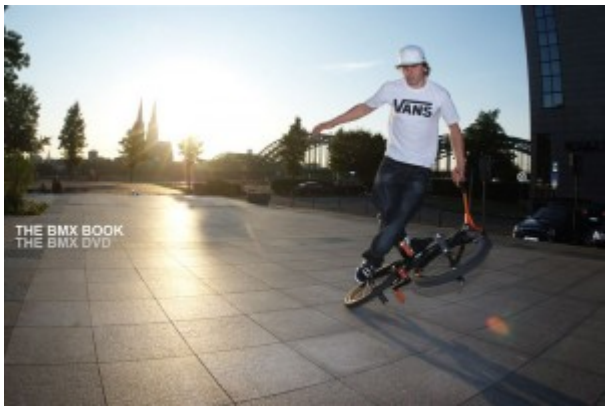
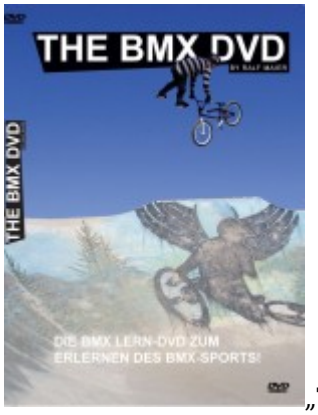
Das Buch „**THE BMX BOOK**“ hat das kleine Rad mit den 20 Zoll.-Felgen als Thema.
„THE BMX BOOK“ setzt sich mit Freestyle auseinander und ist somit perfekt für den Einsteiger in diesen Sport, aber auch Kenner werden hier noch einiges lernen können…



Auf fast 300 Seiten hat BMX-Urgestein Ralf Maier alles zusammengetragen, was man über den BMX-Sport wissen muss.
Die Inhalte in „THE BMX BOOK“ sind spannend und auch hilfreich! So bekommt man nach der Lektüre dieses Buches einen Einblick in die spannende Welt der BMXer.
Nicht nur, was ein BMX Rad überhaupt ist, wie es aufgebaut ist und was es ausmacht, wird erklärt, auch Trickbeschreibungen sind dabei.
Vom **Bunny Hop** bis zum **Tailwhip** werden euch hier alle Tricks näher gebracht.
Profis und Szenetypen erklären in eigenen und leicht zu verstehenden Worten, wie man die Tricks lernt und ausführt.

Dabei richtet sich „THE BMX BOOK“ nicht nur an Einsteiger, auch fortgeschrittene Fahrer können in Ralf Maiers drittem Werk noch einiges lernen.
Auch die Technik der BMX Räder wird erklärt. Wer sich schon immer mal gefragt hat, wie ein Rotor funktioniert und was ein Pivotal Sattel ist, wird in diesem Buch aufgeklärt.

Neben Trick und Technik Beschreibungen werden auch die einzelnen Disziplinen beschrieben.
Street, Flatland, Dirt, Park und Vert werden von bekannten Gesichtern erklärt und auch die spezifischen Tricks der Disziplinen werden euch näher gebracht.



„THE BMX BOOK“ verfügt außerdem noch über eine tolle Gallery mit vielen Bildern

aus der BMX Welt.
Neben der Printausgabe „THE BMX BOOK“ gibt es das ganze Werk auch auf DVD! Wer sich also lieber auf dem Sofa berieseln lassen und sich per Bewegt Bild in die Welt der kleinen Räder tragen lassen will, kann dies mit der „THE BMX DVD“ erledigen.

Als kleinen Vorgeschmack, gibt es hier den Trailer zur DVD

Die „THE BMX DVD“ und das „THE BMX BOOK“ bringen dem Einsteiger oder dem Fortgeschrittenen den Sport BMX Freestyle auf Augenhöhe näher.
Hier kommen Leute aus der Szene zu Wort, die klar und einfach ihr Hobbys und ihre Trick beschreiben.
Das „THE BMX BOOK“ sollte in keiner BMXer-Bibliothek fehlen! Übrigens:
„THE BMX BOOK“ oder „THE BMX DVD“ eignet sich auch sehr gut als Weihnachtsgeschenk für BMX-Begeisterte!

Bestellen könnt ihr das Buch und die DVD auf www.thebmxbook.de

Als kleines Vorweihnachtsgeschenk hat uns Ralf Maier

- 3x THE BMX BOOK sowie
- 3x THE BMX DVD

zum Verlosen zur Verfügung gestellt.

Wer also ein Buch oder die DVD gewinnen will, hinterlässt hier in diesem Artikel einfach einen Kommentar.
Im Kommentar bitte mitteilen, ob du das Buch **oder** die DVD haben willst.
Ich weiß, jeder will beides, aber seit so fair und gönnt den anderen auch was.

Bei mehreren Einsendern entscheidet das Los.

Die Aktion endet am **05.01.2013 um 23:29 Uhr** und die Gewinner werden im Anschluss daran per Mail informiert.

Vielen Dank an dieser Stelle nochmals an Ralf Maier für die Gewinne.

PDF